



## EXCURSION DANS LA VALLEE DE FONTANALBA

### VERS LA MONTAGNE SACREE

*Parc National du Mercantour  
Sortie à la journée ou à la demi-journée*



#### Le descriptif

Journée de randonnée et de découverte de la Vallée de Fontanalba, deuxième site majeur des gravures rupestres de la Vallée des Merveilles, moins connu mais tout aussi spectaculaire. Approche en 4x4 suivi d'une randonnée pédestre à votre rythme, selon vos motivations et vos centres d'intérêts : accompagnement personnalisé.

#### Les points forts de la randonnée

- Magnifique forêt de mélèzes
- Richesse de la flore alpine
- Cirque glaciaire
- Nombreux lacs
- Gravures rupestres
- Royaume de la marmotte

#### Durée

De 1h à 4h de marche selon vos motivations.

#### Le niveau

Accessible à tous, difficulté modulable en fonction de vos motivations. Dès 4 ans.

#### Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'état, Franck Panza, natif de la vallée et partenaire du Parc National du Mercantour.  
Spécialiste des gravures rupestres.  
Diplôme selon la législation en vigueur.

#### Période idéale

De Mai à fin Octobre.

#### Groupes

A partir de 2 personnes.

**RANDONNEES INSOLITES DANS LES ALPES DU SUD  
ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE – FRANCK PANZA**

Tél : 04.93.04.73.21 / 06.07.58.37.19 - [panzanature@cegetel.net](mailto:panzanature@cegetel.net) - [www.panzamerveilles.com](http://www.panzamerveilles.com)





## La feuille de route

### **Matinée**

- Prise en charge à 8h30 à partir de votre hôtel ou autre lieu convenu à l'avance.
- Approche en 4x4 jusqu'à proximité du lac Vert de Fontanalba (2 110 m) au cœur du Parc National du Mercantour. Mais avant une petite halte autour du lac des Grenouilles (1 900m) approche et observation des marmottes.
- Randonnée pédestre :
  - Découverte du site archéologique, visite commentée des gravures rupestres,
  - Découverte du site de « La voie sacrée »,
  - Découverte du « Gias des Pasteurs »,
  - Découverte des lacs Jumeaux (2 200m).
- Pause repas sur la pelouse alpine à l'ombre des mélèzes séculaires avec vue panoramique sur le lac Vert de Fontanalba.

### **Après-midi**

- Approche du Mont Bego et son décor frappé d'éternité :
- Découverte de la zone des « Ciappes »,
- La richesse de ses gravures : la roche des 600, la scène des hallebardiers, etc.
- La richesse de la flore alpine,
- La rencontre inattendue avec les chamois, les bouquetins, l'aigle royal et
- Le sifflement strident des marmottes.

### **Retour en vallée en fin de journée**

Le programme peut être adapté en fonction de vos attentes.

Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.

### **Nos conseils pratiques**

Il faut rappeler qu'aucun caractère sportif n'est prévu durant ces randonnées en montagne, la découverte et le plaisir des yeux restent la priorité des sorties.

Il est important de posséder du matériel adapté pour ce type d'activité, sans toutefois détenir le dernier cri de l'équipement.

L'itinéraire pourra être modifié à tout moment, afin que le tour se passe dans les meilleures conditions possibles. Les raisons peuvent être d'ordre météorologique, ou bien dues à l'adaptation de la randonnée au niveau d'aptitude du groupe ou pour tout autre imprévu. La sécurité des randonneurs est notre premier souci.



*Franck Panza*

*Votre accompagnateur en montagne dans les Alpes du Sud*