



EXCURSION DANS LA VALLEE DES MERVEILLES A LA DECOUVERTE DES JOYAUX DU MERCANTOUR

*Parc National du Mercantour
Sortie à la journée*



Le descriptif

Journée de randonnée et de découverte originale de la Vallée des Merveilles et de son site archéologique, avec approche en 4x4 suivi d'une randonnée pédestre à votre rythme, selon vos motivations et vos centres d'intérêts : accompagnement personnalisé.

Les points forts de la randonnée

- Site naturel insolite, situé au cœur du Parc National du Mercantour ;
- Proximité du littoral méditerranéen (moins de 30 km à vol d'oiseau) ;
- Richesse de ses espèces végétales endémiques ;
- Paysages de contraste, monde minéral, mais omniprésence de l'eau (lacs, torrents) ;
- Son site archéologique de la fin du néolithique qui nous donne rendez-vous avec 5 000 ans d'histoire ;
- Décor de rêve, sa lumière, son ciel d'azur ;
- Le plus grand site européen de gravures rupestres en altitude.

Durée

De 1h à 4h de marche selon vos motivations.

Le niveau

Accessible à tous, difficulté modulable en fonction de vos motivations. Dès 4 ans.

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'état, Franck Panza, natif de la vallée et partenaire du Parc National du Mercantour.
Spécialiste des gravures rupestres.
Diplôme selon la législation en vigueur.

Période idéale

De Mai à fin Octobre.

Groupes

A partir de 2 personnes.



La feuille de route

Matinée

- Prise en charge à 8h30 à partir de votre hôtel ou autre lieu convenu à l'avance.
- Approche en 4x4 jusqu'au refuge des Merveilles (2 111m) au cœur du Parc National du Mercantour (vers 10 h).
- Randonnée pédestre :
 - Découverte du paysage : grand cirque glaciaire, le lac Saorgin, les lacs longs supérieur et inférieur, le lac des Merveilles, la tourbière et ses linaigrettes.
 - Découverte du paysage environnant : la cime des lacs, le Mont Bego, le Mont des Merveilles, le Grand Capelet.
 - Découverte du site archéologique, visite commentée des gravures rupestres, la roche de l'éclat, le « Christ », le « Chef de Tribu ».
- Pause repas sur la pelouse alpine aux abords du lac des Merveilles (2 300 m).

Après-midi

- La roche de l'Autel et ses 1200 gravures.
- Les Ciappes du Pic des Merveilles, le « Sorcier », figure emblématique, et les « vagues rocheuses », vue panoramique sur l'ensemble du site, les sommets et les lacs.
- La richesse de la flore alpine.
- La faune sauvage : chamois, bouquetins, aigle royal, vautour fauve, marmottes etc.
- Historique de ce lieu magique.

Retour en vallée en fin de journée

Le programme peut être adapté en fonction de vos attentes.

Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.

Itinéraire donné à titre indicatif et pouvant subir des modifications en fonction de vos attentes.

Nos conseils pratiques

Il faut rappeler qu'aucun caractère sportif n'est prévu durant ces randonnées en montagne, la découverte et le plaisir des yeux restent la priorité des sorties.

Il est important de posséder du matériel adapté pour ce type d'activité, sans toutefois détenir le dernier cri de l'équipement.

L'itinéraire pourra être modifié à tout moment, afin que le tour se passe dans les meilleures conditions possibles. Les raisons peuvent être d'ordre météorologique, ou bien dues à l'adaptation de la randonnée au niveau d'aptitude du groupe ou pour tout autre imprévu. La sécurité des randonneurs est notre premier souci.



Franck Panza

Votre accompagnateur en montagne dans les Alpes du Sud